

Výroční zpráva o činnosti a hospodaření za rok 2015



Společnost pro podporu lidí s
mentálním postižením v ČR, o. s.,
okresní organizace Šumperk

Obsah

1	Název a kontaktní údaje organizace	- 2 -
2	Charakteristika organizace	- 4 -
3	Slovo ředitelky SPMP Šumperk	- 5 -
4	Profesní rozvoj pracovníků	- 6 -
5	Organizační struktura SPMP Šumperk	- 7 -
6	Zpráva o činnosti Centra pro osoby s mentálním postižením Pomněnka za rok 2015	- 9 -
7	Aktivity Centra Pomněnka pro osoby s mentálním postižením za rok 2015	- 11 -
8	Zpráva o činnosti Podporovaného bydlení Pomněnka za rok 2015	- 16 -
9	Aktivity Podporovaného bydlení za rok 2015	- 16 -
10	Chráněné bydlení Pomněnka	- 19 -
11	Aktivity Chráněného bydlení za rok 2015	- 19 -
12	Odlehčovací služba Pomněnka	- 22 -
13	Zpráva o činnosti Odlehčovací služby Pomněnka za rok 2015	- 22 -
14	Zpráva o činnosti Galerie pod Sluncem	- 23 -
15	Financování	- 24 -
16	Charakteristika služeb	- 26 -

1 **Název a kontaktní údaje organizace**

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, o. s., okresní organizace Šumperk

Šumavská 1915/13, 787 01 Šumperk

Tel.: 583 212 302

Web: www.spmp-sumperk.cz

IČ 62 35 32 92

Bankovní spojení

2625258/0300 ČSOB Šumperk

43-7585000277/0100 KB Šumperk

Statutární zástupce

Ing. Mgr. Nataša Strakošová Vykydalová

Typ právní subjektivity

Pobočný spolek

Doba trvání organizace

Od roku 1992 – právní subjektivita OV SPMP Šumperk.

Okresní výbor

Předsedkyně: Ing. Mgr. Nataša Strakošová Vykydalová

Místopředseda: Mgr. Miroslav Podhajský

Hospodář: Ing. Naděžda Řeháková

Předsedkyně revizní komise: Emílie Straková

Členská základna: 68 osob



Asistentka Magdaléna Váňová s uživatelkou při tvorbě výtvarných děl

2 Charakteristika organizace

Popis činnosti organizace

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR, o. s., okresní organizace Šumperk (dále jen SPMP Šumperk) vznikla z iniciativy rodičů handicapovaných dětí v roce 1992.

V roce 1994 sdružení založilo školu pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami. Několik let nato vyvstala potřeba rodičů a žáků plynule navázat na školu poskytováním sociální péče o dospělé osoby s mentálním a kombinovaným postižením. Z tohoto důvodu bylo založeno Centrum pro osoby s mentálním postižením Pomněnka. Následně vznikly další služby – Podporované bydlení Pomněnka a Agentura podporovaného zaměstnávání Pomněnka – služba sociální rehabilitace. Po rekonstrukci budovy v roce 2012 byly zaregistrovány služby Chráněné bydlení Pomněnka a Odlehčovací služba Pomněnka.

V současné době poskytujeme sociální služby:

- Centrum denních služeb - Centrum pro osoby s mentálním postižením Pomněnka
- Podpora samostatného bydlení - Podporované bydlení Pomněnka
- Chráněné bydlení - Chráněné bydlení Pomněnka
- Odlehčovací služba - Odlehčovací služba Pomněnka

Další aktivity SPMP Šumperk

- pořádání sportovních, kulturních, společenských a osvětových akcí
- poskytování zájmových aktivit pro uživatele služeb a jejich rodiny
- organizace rehabilitačních pobytů pro lidi s mentálním postižením a jejich rodiny
- provoz Farmy Pomněnka – chov hospodářských zvířat, pedagogicko-psychologické ježdění na koni, realizace sportovních a společenských aktivit, pořádání příměstských táborů



Farma Pomněnka

3 Slovo ředitelky SPMP Šumperk

Rok 2015 máme úspěšně za sebou. Přinesl Pomněnce mnoho dobrého, ale i řadu změn. Podařilo se nám postupně zlepšovat vybavení zahrady, společnými silami jsme vybudovali vyvýšené záhony pro imobilní uživatele pro pěstování bylin a zeleniny. Zaměřili jsme se i na dovybavení zázemí šaten pro pracovníky v přímé péči v Centru pro osoby s mentálním postižením Pomněnka. Zakoupili jsme antidekubitní podložky a další



Aukce obrazů

kompenzační pomůcky pro uživatele oddělení pro osoby s těžkým stupněm postižení.

Díky podpoře donátorů se nám podařilo Odlehčovací službu Pomněnka vybavit novým zvedákem. Velký kus práce odvedli naši pracovníci na Farmě Pomněnka, která se postupně mění v přírodní učebnu a prostor pro relaxaci uživatelů služeb i žáků partnerské školy ZŠ a SŠ Pomněnka, o. p. s.. V červnu ruce k dílu na Farmě přiložilo 10 dobrovolníků z firmy ČEZ a jejich dceřiných společností. Dobrovolníci za jeden den opatřili kozí chlívek a přístřešek pro seno novým nátěrem. Upevnili sloupky ke kruhové ohradě a namontovali dřevěné latě kolem jízdní dráhy.



Výstava obrazů Jana Dašky

Již tradičně ožívala naše Galerie pod Sluncem kulturními a společenskými akcemi. Do února vystavovala své dřevěné sochy Dagmar Koverdýnská. V březnu vystavily svá díla talentované děti z kroužku Výtvarné přípravy při Vile Doris Šumperk pod vedením MgA. Hany Kalivodové.

Před prázdninami se galerie proměnila v podmořský svět, díky výtvarným pracím žáků ZŠ a SŠ Pomněnka, o.p.s.. Na podzim svá díla vystavili učitelé Základní umělecké školy Jeseník a jejich hosté v rámci výtvarného setkávání pod záštitou jesenické rodačky Jany Krhánkové.

Velmi zajímavá byla i výstava umělce malujícího ústy Jakuba Hříbka, který celý život žije v ústavní péči. Dalším umělcem s postižením, který vystavil v galerii své obrazy, byl i Jan Daška, uživatel Chráněného bydlení Pomněnka.

V prosinci proběhla aukce obrazů našich uživatelů. Obrazy byly vytvořeny pod vedením asistentky Magdalény Váňové. Slovem aukci provázela herečka šumperského divadla Olga Kaštická, k poslechu hrál V-Band Velké Losiny. Aukce měla velký úspěch, prodaly se téměř všechny obrazy. Kromě jiného jsme se pravidelně účastnili farmářských trhů a zapojili se i do pořádání trhů vánočních.

Celý rok mohli naši zaměstnanci v rámci benefitů navštěvovat zdarma lekce jógy, které pro naši společnost zajišťuje J-studio ze Šumperka. Díky této spolupráci u nás proběhlo i několik víkendových kurzů pod vedením indického učitele Jógy Ajaye Bobadea.

V druhé polovině roku jsme obnovili pracovní tým. Proběhly změny na postech sociálních pracovníků Odlehčovací služby Pomněnka a Centra pro osoby s mentálním postižením Pomněnka.

Touto cestou bych chtěla poděkovat všem spolupracovníkům, uživatelům i jejich rodinám za spolupráci a podporu. Věřím, že i v následujícím roce 2016 se nám bude dařit minimálně stejně dobře a budeme i nadále pokračovat v naší práci se zapálením a láskou, která je tolik potřeba.

Ing. Mgr. Nataša Strakošová Vykydalová

4 Profesní rozvoj pracovníků

Důležitým úkolem každého zaměstnance v sociálních službách je práce na svém profesním rozvoji a sebevzdělávání. Nezbytná je i vzájemná výměna informací a zkušeností z oboru. V roce 2015 jsme se zúčastnili několika akreditovaných kurzů ze sociální oblasti a absolvovali stáže u různých poskytovatelů sociálních služeb. Nedílnou součástí naší týmové spolupráce byla i pravidelná pracovní setkání zaměřená na zavádění standardů kvality sociálních služeb a na aktualizaci pracovních postupů, metodik a směrnic.

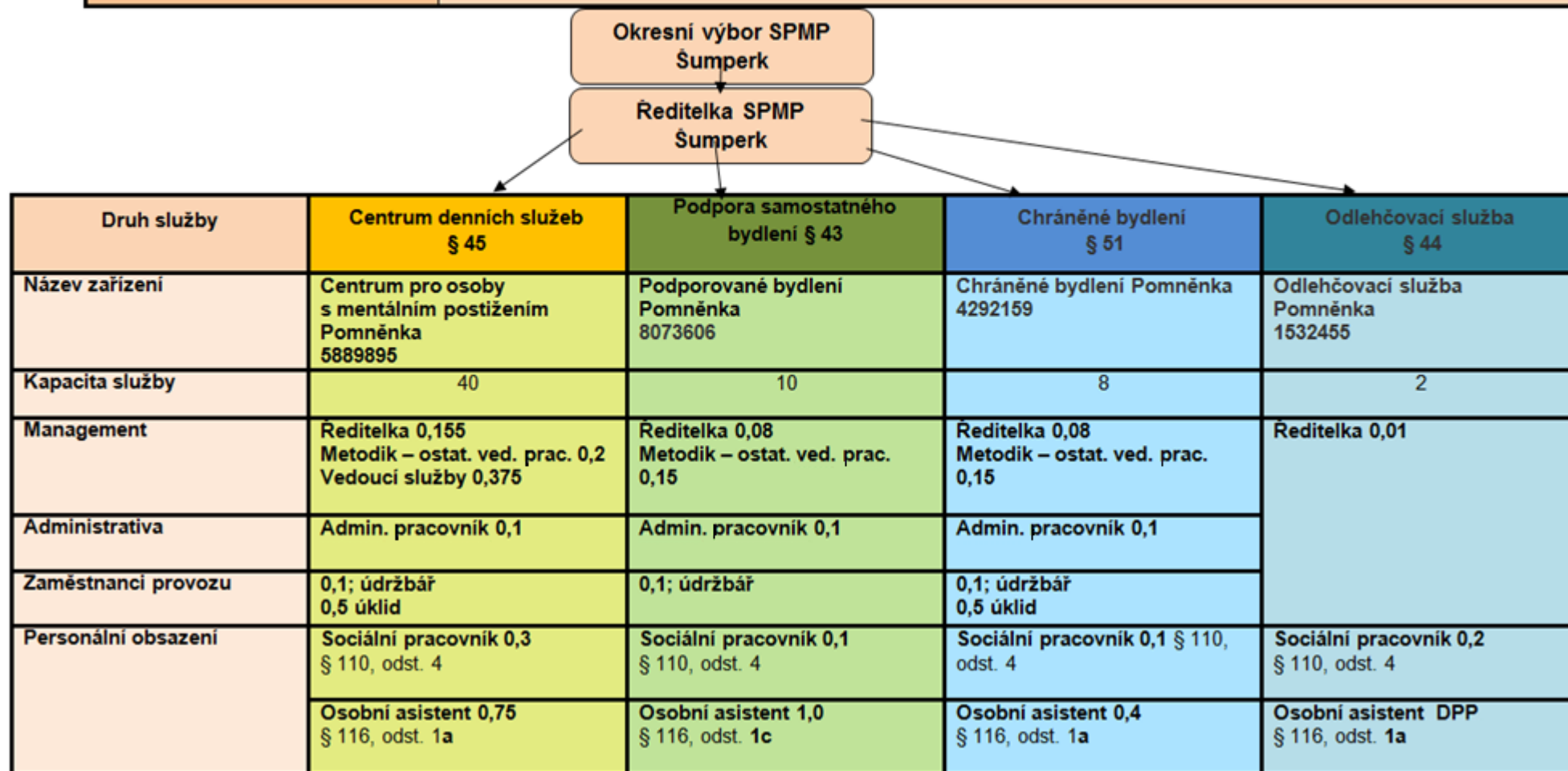
V roce 2015 se zaměstnanci absolvovali tyto odborné kurzy:

Název kurzu	Počet zaměstnanců	Počet hodin kurzu
Zvládací strategie problematického klienta	18	8
Základy plánování v sociálních službách – tvorba metodik	1	8
Ústav jako poskytovatel sociálních služeb	1	8
Financování sociálních služeb vyrovnávací platbou	1	8

5 Organizační struktura SPMP Šumperk

Níže uvádíme organizační strukturu SPMP Šumperk. Jsou zde uvedeni pracovníci v přímé péči, management i pracovníci provozu a administrativy.

Název poskytovatele:	Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, o. s., okresní organizace Šumperk (dále jen SPMP Šumperk)
Organizační schéma zpracovala:	Ing. Mgr. Nataša Strakošová Vykydalová
Platnost od:	1.10.2015



	Osobní asistent 1,0 § 116, odst. 1a	Osobní asistent 1,0 § 116, odst. 1c	Osobní asistent 1,0 § 116, odst. 1a	Osobní asistent DPP § 116, odst. 1a
	Osobní asistent 1,0 § 116, odst. 1a	Osobní asistent 0,8 § 116, odst. 1c	Osobní asistent 1,0 § 116, odst. 1a	Osobní asistent DPP § 116, odst. 1a
	Osobní asistent 0,75 § 116, odst. 1a	Osobní asistent 0,6 § 116, odst. 1c	Osobní asistent 1,0 § 116, odst. 1a	Osobní asistent DPP § 116, odst. 1a
	Osobní asistent 0,7 § 116, odst. 1b	Osobní asistent DPP § 116, odst. 1c		Osobní asistent DPP § 116, odst. 1a
	Osobní asistent 1,0 § 116, odst. 1b			
	Osobní asistent 1,0 § 116, odst. 1b			
	Osobní asistent 1,0 § 116, odst. 1b			
	Osobní asistent 1,0 § 116, odst. 1b			
	Osobní asistent DPP § 115 zdravotnický pracovník			

6 Zpráva o činnosti Centra pro osoby s mentálním postižením Pomněnka za rok 2015

Během roku 2015 k nám do Centra pro osoby s mentálním postižením Pomněnka (dále jen Centrum Pomněnka) přišlo sedm nových uživatelů a obnovil se i pracovní tým. Během roku se také mírně změnil režim Centra Pomněnka. Na žádost uživatelů byly do programu zahrnuty i některé nové aktivity.

Během celého roku probíhala v týmu pracovníků Centra Pomněnka aktualizace metodik. Pracovníci Centra Pomněnka se zúčastnili školení zaměřeného na zvládání problematických klientů a absolvovali stáže v jiných zařízeních sociálních služeb. Navštívili například občanské sdružení Benediktus, stacionář Okýnko (Charita Zábřeh) nebo Dětský klíč Šumperk.

Režim Centra Pomněnka

Uživatelé mohou navštěvovat Centrum Pomněnka v pracovní dny od 7:00 do 16:00 hod. Dochází samostatně, v doprovodu nebo mohou využít svozové služby ZŠ a SŠ Pomněnka, o.p.s..

Aktivity v Centru Pomněnka jsou rozděleny do bloků. V každém bloku probíhá souběžně 4 – 5 aktivit. Uživatelé si mohou zvolit takovou činnost, která jim vyhovuje – větší či menší skupinu, popř. i individuální práci podle možností asistentů. Z denního rozvrhu si mohou zvolit takovou aktivitu, která je nejvíc zaujme.

Blok č. 1 – 8:30 – 9:15 (aktivity zaměřené na paměť, rozvíjení rozumových schopností apod.)

Blok č. 2 – 9:15 – 10:15 (aktivity tvořivé, hry, divadelní aktivity, integrační aktivity apod.)

Blok č. 3 – 10:45 – 13:00 (aktivity tvořivé, hry, divadelní aktivity, integrační aktivity apod.)

Blok č. 4 – 13:30 – 14:00 (stolní hry, poslech hudby, relaxace, rozhovory, úklid po aktivitách)

Centrum Pomněnka využívá tyto prostory pro poskytování služeb:

Suterén budovy

Dílna pro práci se dřevem

Dílna pro práci s pedigem

Jídelna

Přízemí

- Relaxační místnost, kde probíhají hudebně aktivizační činnosti a divadelní aktivity.
- Cvičná kuchyňka, zde se uživatelé učí připravovat pokrmy a osvojují si základy stolování.
- Šatny ženy
- WC muži i ženy, koupelna s vanou a lůžkem

První patro

- Společenská místnost s PC
- Šicí dílna
- Keramická dílna

- Kuchyňka uživatelů s relaxačním koutkem
- Oddělení pro osoby s těžkým stupněm mentálního postižení, vybavená zvedákem a dalšími kompenzačními pomůckami
- Kuchyňka pro asistenty
- Asistenční místnost
- Šatny muži
- WC muži i ženy, koupelna se sprchovým koutem

Zahrada

- Skleník
- Záhony upravené pro imobilní uživatele se zeleninou, bylinami i květinami
- Altánek s ohništěm

Uživatelé v uplynulém roce velmi rádi navštěvovali zájmové kroužky. Jednalo se především o kroužek pěvecký a kroužek kreslení s prvky arteterapie. Dále se mohli účastnit plaveckého kurzu v Aquacentru Šumperk nebo rehabilitačního kurzu na Ramzové.



Oslava Vánoc 2015

7 Aktivity Centra Pomněnka pro osoby s mentálním postižením za rok 2015

Celoročně

- Účast na schůzkách sebeobhájců v Olomouci – schůzky probíhají jednou za 14 dní vždy ve čtvrtek pod vedením Mgr. Zdeňky Kozákové, Ph.D.

Leden

- 29. 1. karneval v Centru Pomněnka.



Uživatelé na karnevalu v Centru Pomněnka

Únor

- 27. 2. Ples otevřených srdcí Budov s bohatým programem a tombolou.



Uživatelky Centra Pomněnka na plesu

Březen

- 23. 3. Výlet na Matějskou pouť do Prahy



Květen

- 21. 5. Atletické závody na Šumperském atletickém stadionu

Červen

- 5. 6. Návštěva z centra Šimon v Jeseníku.
- 26. 6. Sjíždění řeky Moravy na raftech (Postřelmov – Lukavice).
- 29. 6. Výlet do Aquaparku v Olomouci a do kina v Olomouci.
- 30. 6. Návštěva Moravského Divadla Olomouc spojená s představením Noc na Karlštejně.



Sjíždění řeky Moravy

Červenec

- Po celý měsíc pravidelné návštěvy koupaliště, posezení na zahradě u táboráku a jiné letní zábavy.
- 16. 7. Výlet do Arcidiecézního muzea v Olomouci.

Srpen

- Pravidelné návštěvy koupaliště.
- 17. 8. Výlet do Velkých Losin na výstavu obrazů Jakuba Hříbka.



Září

- 1. 9. Zahradní slavnost - seznámení se s novými uživateli a asistenty.
- 16. 9. Pěší výlet na Bludoveček.
- 24. – 25. 9. Atletická olympiáda ve Frýdku – Místku.
- 30. 9. Pěší výlet na Tulinku



Výšlap na Bludoveček



Účast na atletické olympiádě

Říjen

- 9. 10. Farmářské trhy Šumperk – těchto trhů jsme se zúčastnili aktivní prezentací naší tvorby. Během dopoledne jsme u stánku s našimi výrobky společně vyráběli náramky, knoflíky, hrací kostky a další drobnosti.
- 26. 10. Proběhl trénink na bowlingový turnaj v Ostravě
- 27. 10. Oslava Halloweenu – vyřezávání dýní a karneval



Výroba na Farmářských trzích v Šumperku



Vyřezávaná dýně z karnevalu



Trénink bowlingu

Listopad

- 12. 11. Turnaj v bowlingu v Ostravě.
- 20. 11. Společenský večer Domova Paprsek Olšany.
- 27. 11. Boccia turnaj praktické školy a Centra Pomněnka.



Uživatelé na plese v Olšanech

Prosinec

- 1. 12. Vernisáž výstavy Jana Dašky – během dopoledne proběhla slavnostní vernisáž výstavy obrazů Jana Dašky (uživatel Centra Pomněnka a Chráněného bydlení Pomněnka) za účasti uživatelů z Oázy Zábřeh a ZŠ a SŠ Pomněnka, o. p. s..
- 2. 12. Aukce obrazů uživatelů služeb Centra Pomněnka
- 4. 12. Mikulášská nadílka v Centru Pomněnka
- pobyt na Ramzové – rehabilitační pobyt na Ramzovském sedle. Během pobytu jsme se vydali na několik kratších i delších pěších túr a absolvovali jsme exkurzi na horské službě.
- 16. 12. Vánoční besídka – tradiční vánoční besídka proběhla v prostorách Centra Pomněnka v odpoledních hodinách za hojné účasti veřejnosti. Během besídky uživatelé předvedli taneční sestavu a zahráli tradiční Vánoční pohádku O dvanácti měsíčkách.



Aukce obrazů v Galerii pod Sluncem



Uživatelé na Vánočních trzích v Olomouci

Další aktivity

Během celého roku 2015 se pracovalo v dílnách, kde se uživatelé zdokonalovali ve svých dovednostech a znalostech. V roce 2015 jsme rozšířili nabídku sportovních a tvořivých aktivit.

SPMP Šumperk se věnuje osvětové činnosti. V roce 2015 jsme uspořádali besedu pro příznivce léčivých rostlin na téma „léčivky a nachlazení“ se známým bylinkářem Vládou Vytáskem.



Prodej výrobků

Výrobky z našich dílen pravidelně prodáváme na farmářských trzích. Vyrábíme polštáře, keramiku, svíčky, koberečky, tašky, dekorační předměty, šperky, jehelníčky, těžítka, záložky, plstěné výrobky, výrobky ze dřeva (věšáky, budky), vánoční a jiná přání. Všechny výrobky jsou jedinečné a originální, nikdy si nekoupíte stejnou věc. Peníze z prodeje se využívají k nákupu pomůcek a materiálů do dílen.



Ukázka prodávaných výrobků



Prodávání na trzích

8 Zpráva o činnosti Podporovaného bydlení Pomněnka za rok 2015

Život v Podporovaném bydlení má domácí charakter, tzn. vaření, úklid, praní, nákupy, návštěvy kamarádů, rodinných příslušníků i kulturních akcí a nezbytný odpočinek.

Aktivity vycházejí z individuálních potřeb jednotlivých uživatelů a vedou k tomu, aby se uživatelé svým životem co nejvíce přiblížili životu svých vrstevníků.

9 Aktivity Podporovaného bydlení za rok 2015

Únor

- 6.2. Ples Charity Zábřeh
- 14.2. Výlet do Velkých Losin
- 27.2. Ples otevřených srdcí v Bludově

Březen

- 9.3. Koncert Duo Jamaha

Duben

- 11.4. Akce na Temenické střelnici
- 18.4. Motýlí Zlatá Lyra v Klášterním kostele

Květen

- 9.5. Výlet do Velkých Losin



Akce na Temenické Střelnici



Uživatelé PB na výletě ve Velkých Losinách

Červen

- 13.6. Akce záchranných složek na Lužích



Uživatelé PB na akci záchranných složek na Lužích

Srpen

1. 8. Rapotínské slavnosti



Září

4. 9. Pivní slavnosti Hanušovice



12.9. Výlet do ZOO Olomouc

29.9. Bleší trh



Uživatelé Centra Pomněnka a Podporovaného bydlení na Bleším trhu

Říjen

24.10. Výlet do Velkých Losin

Listopad

28.11. Otevírání nové hasičárny v Temenici



Uživatelé na slavnostním otevření nové hasičárny v Temenici

Prosinec

- 2.12. Aukce obrazů Otisky – Centrum Pomněnka
- 5.12. Akce Čertovský rej
- 7.12. Mikulášská diskotéka v Sobotíně
- 18.12. Vánoční posezení na PB



Uživatelé na diskotéce v Sobotíně

10 Chráněné bydlení Pomněnka

Jedná se o pobytovou službu, která je poskytována dospělým osobám se sníženou soběstačností z důvodu mentálního či kombinovaného postižení za účelem zvyšování jejich samostatnosti a soběstačnosti.

11 Aktivity Chráněného bydlení za rok 2015

Leden

4.1. Oslava narozenin tří uživatelů chráněného bydlení

24.1. Krmení lesní zvěře v Hrabšíně

31. 1. Výlet na Ramzovou

Únor

21.2. Výlet Horní Lipová



Uživatelé CHB na výletě v Horní Lipové

27.2. Ples Otevřených srdcí v Bludově

28.2. Procházka na Nové domky

Březen

13.3. Výlet do Jeseníku – Priessnitzové lázně

21.3. Vernisáž z kroužku výtvarné přípravy pod vedením Hany Kalivodové

25.3. Oslava narozenin

Duben

4.4. Výlet do Koutů nad Desnou

21.4. Opékání na zahradě

25.4. Výlet Velké Losiny

Květen

1.5. Oslavy 1. Máje

21.5. Bambiriáda

23.5. Procházka na Bludoveček

Červen

- 6.6. Účast na Slavnostech města Šumperka
- 7.6. Oslava narozenin jednoho z uživatelů

Červenec

- 5.7. Procházka na Farmu Pomněnka
- 24.7. Procházka na Nové domky
- 31.7. Oslava svátku jedné z uživatelů

Srpen

- 15.8. Účast na Folklórním festivalu

Září

- 12.9. Účast na I. ročníku Sousedské žranice
- 19.9. Účast na šumperské lize hasičů
- 29.9. Bleší trh na Podporovaném bydlení

Říjen

- 5.10. Vernisáž Jakuba Hříbka
- 8.10. Výlet do ZOO Olomouc



Uživatelé CHB v ZOO Olomouc

- 10.10. Den otevřených dveří Nemocnice Šumperk
- 15.10. Výlet do Velkých Losin
- 17.10. Výtvarné setkání učitelů umělecké školy Jeseník

Listopad

- 5.11. Oslava narozenin dvou uživatelů
- 8.11. Procházka na Krásné
- 21.11. Procházka na Tulinku

Prosinec

- 2.12. Předvánoční aukce obrazů uživatelů Centra Pomněnka
- 5.12. Účast na mikulášském průvodu v maskách
- 17.12. Mikulášská diskotéka Otevřených srdcí v Sobotíně
- 12.12. Nákupy vánočních dárků, pečení cukroví
- 16.12. Vánoční besídka v Centru Pomněnka

18.12. Návštěva vánočních trhů ve městě

24.12. Štědrý den na PB

Další akce

V průběhu roku 2015 uživatelé navštěvují Farmu Pomněnka a chodí na procházky do přírody.

Mezi nejoblíbenější místa patří Nové Domky a Bludoveček. V letních měsících často navštěvují nedaleké Bratrušovské koupaliště a opékají na zahradě.



Pedagogicko psychologické ježdění



Restaurace Nové Domky



Bratrušovské koupaliště

12 Odlehčovací služba Pomněnka

Jedná se o pobytovou formu odlehčovací služby. Uživatelem může být osoba s mentálním či kombinovaným postižením, která bude využívat jeden ze dvou pokojů, které jsou pro tuto službu určeny.

13 Zpráva o činnosti Odlehčovací služby Pomněnka za rok 2015

Během roku proběhla personální změna na postu sociálního pracovníka. Bc. Lenka Ruta odešla na mateřskou a rodičovskou dovolenou a ve funkci ji vystřídala Mgr. Pavla Kučerová.

S pomocí Nadace Divoké husy a dalších přispěvatelů z veřejné sbírky na počest 20. založení Základní školy a Střední školy Pomněnka, o. p. s., se nám podařilo zakoupit zvedák, který je velmi důležitý pro manipulaci s uživateli s hybnými poruchami.

Na počátku roku se počet uživatelů začal zvyšovat. Nejvíce uživatelů využívalo našich služeb v průběhu letních prázdnin, kdy byla služba plně obsazená.

V průběhu celého roku jsme se s našimi uživateli zapojovali do různých společenských, kulturních a sportovních aktivit, ať už spolu s obyvateli Chráněného a Podporovaného bydlení Pomněnka nebo uživateli Centra pro osoby s mentálním postižením Pomněnka. Naši uživatelé chodili na procházky po okolí města Šumperk, vyráželi na krátké výlety do okolních obcí a výletních míst. Někteří z nich vyrazili i do Olomouce, Zábřehu a dalších vzdálenějších měst. Společně jsme navštěvovali sportoviště, kina, koncerty, festivaly a další akce.

Při hodnocení kvality poskytovaných služeb jsme ve většině případů získali dobrou zpětnou vazbu. V následujícím roce budeme i nadále pracovat na zvyšování kvality poskytovaných služeb.

V roce 2015 se do Odlehčovací služby Pomněnka zapojilo 18 uživatelů. Někteří uživatelé naši službu navštěvovali opakovaně.

Měsíc	Počet uživatelů	Počet poskytnuté péče v minutách dle měsíců
Leden	0	0
Únor	0	0
Březen	1	370
Duben	2	2 455
Květen	3	11 204
Červen	2	3 674
Červenec	5	21 847
Srpen	6	32 482
Září	7	18 895
Říjen	4	12 759
Listopad	5	6 658
Prosinec	2	2 195
Celkem	37	112 234



Pravidelný uživatel ODL

14 Zpráva o činnosti Galerie pod Sluncem

„Umění a láska působí jako slunce – probouzí energii.“

Maxim Gorkij

V průběhu roku v naší Galerii proběhlo hned několik výstav a společenských akcí.

Koncem března se konala vernisáž obrazů dětí z kroužku Výtvarné přípravy při Vile Doris Šumperk pod vedením MgA. Hany Kalivodové.

Před prázdninami galerie ožila díky výtvarným pracím žáků ZŠ a SŠ Pomněnka, o.p.s., které si jako téma své výstavy zvolili podmořský svět. Na podzim svá díla u nás vystavili učitelé Základní umělecké školy Jeseník a jejich hosté v rámci výtvarného setkávání pod záštitou jesenické rodačky Jany Krhánkové.

Velmi zajímavá byla i výstava netradičního umělce Jakuba Hříbka, který maluje ústy. Dalším umělcem s postižením, který vystavil v naší galerii své obrazy, byl i Jan Daška, uživatel Chráněného bydlení Pomněnka. Vernisáž jeho děl se uskutečnila netradičně v dopoledních hodinách. Zúčastnili se jí žáci ZŠ a SŠ Pomněnka, uživatelé Oázy Zábřeh a uživatelé a přátelé z Centra Pomněnka.

V prosinci pak proběhla předvánoční aukce obrazů našich uživatelů s názvem Otisky. Obrazy byly vytvořeny pod vedením asistentky Centra Pomněnka Magdalény Váňové. Aukcí provázela herečka šumberského divadla Olga Kaštická, k poslechu hrál V-Band Velké Losiny.



15 Financování

Zpráva o hospodaření za rok 2015

Příjmy celkem	7 702 010 Kč
Příjmy od uživatelů	2 611 179 Kč
Nájem budovy	350 000 Kč
Úroky v bance	826 Kč
Dary	39 540 Kč
Dotace	4 557 874 Kč
Ostatní	142 591 Kč
Výdaje celkem	7 427 640 Kč
Provozní náklady	1 732 868 Kč
Materiál	356 118 Kč
El. energie	298 169 Kč
Opravy a udržování	34 489 Kč
Cestovné	6 332 Kč
Reprezentace	1 967 Kč
Ostatní služby	977 985 Kč
Úroky z úvěru	30 984 Kč
Ostatní náklady	26 824 Kč
Osobní a mzdové náklady	5 694 772 Kč
Mzdy	4 347 636 Kč
Zákonné odvody	1 323 846 Kč
Ostatní osobní náklady	23 290 Kč
Rozdíl mezi příjmy a výdaji	274 370 Kč

Sponzoři

Město Šumperk v roce 2015 přispělo částkou 200 000,-Kč na celoroční činnost Centra denních služeb a Podporované bydlení Pomněnka. Dále Město Šumperk přispělo částkou 23 000,-Kč na zájmovou činnost.

Šumperk

Mezi naše další sponzory patřily především: obce Nový Malín, Rapotín, Hrabšíň, Ruda nad Moravou, Bratrušov a Bludov. Dále pak firemní dárci SATEZA, a. s. a Milan Skopal – zednictví, malířská a natěračská práce.

Dobrovolníci

V uplynulém roce nás podpořili nejen sponzoři, ale i dobrovolníci, kteří svou přítomností těšili naše uživatele.

Dne 10. 6. 2015 na naší Farmě Pomněnka proběhl Den dobrovolníků.

Celkem přišlo 10 dobrovolníků z firmy:

- ČEZ, a.s., Vodní elektrárny, elektrárna Dlouhé Stráně: 5
- ČEZ Distribuce, a.s., Zábřeh: 1
- ČEZ Zákaznické služby, s.r.o., Zábřeh: 4

Během dne dobrovolníci natřeli kozí chlívek a přístřešek na seno, upevnili sloupek v kruhové ohradě a zvládli i montáž latí v kruhové jízdárně.



Nátěr kozího chlívku

Děkujeme všem, kteří se rozhodli nám jakýmkoliv způsobem pomoci, ať to bylo cestou materiální podpory, či formou finančního daru. Vaší pomoci si opravdu velmi vážíme.

16 Charakteristika služeb

16.1 Centrum Pomněnka

Poslání

Připravovat osoby s mentálním postižením na život ve společnosti s co nejmenší mírou podpory.

Cíl

Rozvíjet nové a udržovat osvojené rozumové schopnosti, motorické, komunikační a sociální dovednosti osob s mentálním postižením.

Cílová skupina

Sociální služba je určena osobám s mentálním postižením a osobám s kombinovaným postižením ve věku od 18 do 64 let

Kapacita služby je 40 uživatelů

Základní činnosti

- Pomoc při osobní hygieně, poskytnutí podmínek pro osobní hygienu - uživatelé mají k dispozici uzamykatelné WC na každém patře budovy, koupelnu se sprchou, koupelnu s vanou.
- Poskytnutí stravy – uživatelům je zajištěna strava 2x denně (svačina, oběd).
- Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti – rukodělné práce, osobností výchova, orientace v prostoru, integrační aktivity, práce na PC, aktivity v bazénu, rozvíjení rozumových schopností a komunikace, procvičování trivia, ergoterapie spojená s nácvikem samostatnosti a soběstačnosti.
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.
- Sociálně terapeutické činnosti - pedagogicko-psychologické ježdění na koni, výtvarné činnosti s prvky arteterapie, divadelní aktivity, literární výchova, celostní muzikoterapie.
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Součástí Centra Pomněnka je také Oddělení pro osoby s těžkým stupněm mentálního postižení. Je určeno pro osoby s těžkým stupněm mentálního postižení, které potřebují vysokou míru podpory a pomoci. Kapacita je 5 osob.

16.2 Podporované bydlení Pomněnka

Popis služby

Podpora samostatného bydlení je terénní služba a je jednou ze služeb sociální péče, která napomáhá zabránit sociálnímu vyloučení. Vychází se přitom z myšlenky, že potřeby člověka lze nejlépe naplnit v jeho přirozeném prostředí.

Sociální služba je realizovaná v prostorách bytového domu na Temenické ulici v Šumperku od r. 2005. V areálu je 8 bezbariérových bytů 1+kk. V budově je výtah s plošinou pro invalidní vozíky.

Poslání

Podporovat osoby s mentálním postižením v samostatném bydlení.

Cíl

Podpora při péči o vlastní osobu a domácnost; podpora při využívání veřejných služeb v regionu; trvalý rozvoj osobnosti uživatelů; umožnit člověku s postižením žít život srovnatelný s vrstevníkem bez postižení.

Cílová skupina

Osoby s lehkým až středně těžkým mentálním postižením i v kombinaci s tělesným postižením nebo lehkou smyslovou vadou, ve věku od 19 do 64 let. Jedná se o osoby, které vyžadují pravidelnou nebo občasnou pomoc jiné fyzické osoby.

Kapacita služby je 8 uživatelů.

Základní činnosti

- Pomoc a podpora při zvládání běžných úkonů, péče o vlastní osobu
- Pomoc a podpora při zajištění chodu domácnosti
- Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- Sociálně terapeutické činnosti
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Fakultativní činnosti platné od 1. 4. 2014

- Velký úklid domácnosti
- Mytí oken + věšení záclon
- Zapůjčení spotřebičů – vysavač, pračka, elektrická trouba
- Přístup na PC ve společenských prostorách
- Koupel ve vaně
- Žehlení prádla
- Drobné opravy prádla

Fakultativní služby jsou zpoplatněny dle platného ceníku.

16.3 Chráněné bydlení Pomněnka

Popis služby

Jedná se o pobytovou službu, která je poskytována dospělým osobám se sníženou soběstačností z důvodu mentálního či kombinovaného postižení za účelem zvyšování samostatnosti a soběstačnosti a to v jeho přirozeném prostředí.

Tato služba je poskytována od r. 2012 v nově zrekonstruované budově s bezbariérovým přístupem na ulici Šumavská 11. Služba disponuje 8 pokoji pro 8 uživatelů, každý pokoj disponuje vlastním sociálním zařízením. Uživatelé mohou dále využívat velkou společenskou místnost, plně vybavenou kuchyň a koupelnu se zázemím pro praní prádla.

Poslání

Umožnit dospělým lidem s mentálním postižením bydlet s podporou dle individuálních potřeb v přirozeném prostředí společnosti.

Cíl

Podporovat uživatele při péči o vlastní osobu a domácnost, při využívání veřejných služeb v regionu. A pracovat na trvalém rozvoji osobnosti uživatele.

Cílová skupina

Tato služba je určena osobám se středně těžkým mentálním postižením a osobám s kombinovaným postižením ve věku od 18 do 64 let.

Základní činnosti

- Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- Poskytnutí ubytování
- Pomoc při zajištění chodu domácnosti – úklid domácnosti
- Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti – jednání s lidmi, schopnost řešit běžné problémy, uplatnění znalostí v praxi
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím – využívání služeb holiče, maséra, návštěvy kina, divadla
- Sociálně-terapeutické činnosti – setkávání s lidmi mimo domácnost, práce za peníze, osvojení pracovních dovedností
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí – vyjádření vlastních přání a potřeb, rozhodování a možnost volby, účast v hnutí sebeobhájců.

16.4 Odlehčovací služba Pomněnka

Popis služby

Jedná se o pobytovou formu odlehčovací služby. Uživatel (osoba s mentálním či kombinovaným postižením) je ubytován po dobu nepřítomnosti jeho pečující osoby v jednom z pokojů pro tuto službu určených.

Služba je poskytována v bezbariérové budově a to nejvýše po dobu 3. týdnů.

Poslání

Poskytnout nezbytnou míru podpory osobám s mentálním a kombinovaným postižením, které nemohou dočasně zůstat samy ve svém přirozeném prostředí.

Cíl

Podpořit udržení systému přirozené péče o osoby s mentálním a kombinovaným postižením zajištěním dočasné péče po dobu nepřítomnosti jejich pečující osoby.

Cílová skupina

Sociální služba je určena osobám s mentálním či kombinovaným postižením ve věku 3 – 64 let.

Kapacita: 2 uživatelé

Základní činnosti

- Pomoc při osobní hygieně, poskytnutí podmínek pro osobní hygienu - uživatelům je k dispozici pokoj s vlastním sociálním zařízením (WC, sprchový kout), popř. možnost využití bezbariérové koupelny ve společných prostorách, kde je vana. V případě nutnosti je zajištěna pomoc asistenta.
- Poskytnutí stravy – strava je poskytnuta po celou dobu pobytu. V případě, že uživatel není ze zdravotních důvodů schopen si stravu podávat sám, je zajištěna dopomoc asistenta.
- Poskytnutí ubytování – uživateli je poskytnut vlastní pokoj se sociálním zařízením, vybaven základním nábytkem, dále může využívat společenskou místnost a jídelnu s kuchyňským koutem.
- Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti - důraz kladen na posilování pracovních, sociálních a komunikačních kompetencí.
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím – uživatelé jsou podporováni v setkávání s lidmi mimo zařízení, mají možnost navštěvovat kulturní, sportovní a jiná společenská zařízení.
- Sociálně terapeutické činnosti – v rámci služby mohou být poskytnuty terapeutické činnosti z oblasti léčebné jízdy na koních.
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí - individuální a skupinová podpora při vyjadřování vlastních přání a potřeb, trénink sociálních dovedností.

Děkujeme za podporu a pomoc všem uživatelům, jejich rodinám, sponzorům, dárcům a v neposlední řadě našim pracovníkům, bez nichž bychom nemohli poskytovat naše služby v náležité kvalitě. Těšíme se, co nám přinese další rok 2016!